

# Eislauftraining in der Eishalle Lauenau

Liebe Eisfreunde,  
liebe Kinder, liebe Jugendlichen, liebe Eltern!

Ich freue mich sehr, dass so viel Interesse an der Eishalle, dem Eislaufen und auch am Eislauftraining bestehen. Deshalb gibt es aber auch bei einigen Kursen nur noch wenige freie Plätze

Hier nun für das Training ein paar Informationen.

Auf dem Eis besteht Handschuhpflicht. Zudem ist es beim Training angebracht, Knieschützer (evtl. auch Ellenbogenschützer) zu tragen. Für Anfänger und Kinder ist das Mitbringen eines Helms (Fahrradhelm z.B.) sinnvoll.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter [eislauftraining@eishalle-lauenau.de](mailto:eislauftraining@eishalle-lauenau.de) an. Sie erhalten eine Mail, ob noch Plätze zur Verfügung stehen.

## 1. Eislauftraining für Kinder und Jugendliche

Aus Zeitgründen findet in dieser Saison die Eislaufkurse von Anfängern und Fortgeschrittenen gemeinsam statt, sodass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf mehr Trainingsstunden kommen.

Die heterogene Gruppe wird einige Übungen und Spiele gemeinsam durchführen. Bei einigen Übungen werden, je nach Leistungsstand, differenzierte Übungen angeboten. Insofern richtet sich der Kurs an alle Kinder und Jugendlichen, die Spaß am Eislaufen haben, dieses lernen und/oder vertiefen wollen!

Am Ende wird zugleich für die Abschlussrevue der Eiszeit trainiert und eine Choreografie einstudiert. Die Teilnahme an der Revue ist natürlich freiwillig.

Beim Training wird lediglich der Eintrittspreis bezahlt, allerdings ist dieser beim Training für alle gleich und beträgt 5€ pro Termin.

## 2. Eltern-Kind-Training

Ihr Kind ist noch ungeübt auf dem Eis und Sie möchten mit Ihrem Kind zusammen auf dem Eis einmal ein bisschen mehr Platz haben und ein paar Tipps bekommen, dann sind Sie in dem Eltern-Kind- Training genau richtig.

Hier trainieren Sie mit Ihrem Kind/Ihren Kindern zusammen auf dem Eis und machen und können wichtige Tipps anschließend im öffentlichen Lauf vertiefen.

Schlittschuhe stehen in den Größen 27 bis 50 zur Verfügung.

**Termin: Do., 02.01.25, 9:00 Uhr – 10:30 Uhr** (Kosten =10 € für Eltern mit Kind)

Wir treffen uns um 8:30 Uhr in der Eishalle. Das Training erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Teilnahme erkenne ich ausdrücklich an, dass ich ausschließlich und auf eigene Gefahr die Eishalle und die Eisfläche betrete.

Für die Teilnahme am Training gelten die allgemeinen Eishallenregeln.

Wir freuen uns auf euch/Sie und die gemeinsame Eiszeit!

Nadine Schaefer und Ihr/Euer Team Eishalle Lauenau